



**Le lait maternel
naturellement**



Les liens entre les 17 ODD et l'allaitement maternel

Selon World Alliance for Breastfeeding Action (WABA), les objectifs de développement durable (ODD) sont liés à l'allaitement maternel et à l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (ANJE).

1 pas de pauvreté : L'allaitement est un moyen naturel et à faible coût pour l'alimentation des bébés et des enfants. Il est abordable pour tout le monde et n'alourdit pas le budget des ménages, contrairement aux préparations pour nourrissons. L'allaitement maternel contribue à la réduction de la pauvreté ;

2 Faim zéro : L'allaitement maternel et la poursuite de l'allaitement pendant deux ans et au-delà, fournissent des nutriments de haute qualité et de l'énergie adéquate, et peuvent aider à prévenir la faim, la sous-nutrition et l'obésité. L'allaitement maternel signifie également la sécurité alimentaire pour les nourrissons ;

3 Bonnes santés et bien-être : Il améliore significativement la santé, le développement et la survie des nourrissons et des enfants. Il contribue également à améliorer la santé et le bien-être des mères, à la fois à court et à long terme ;

4. Education de qualité : L'allaitement maternel et l'alimentation complémentaire adéquate sont fondamentaux pour la capacité d'apprentissage. L'allaitement maternel et les aliments complémentaires de bonne qualité contribuent de manière significative au développement mental et cognitif et donc favorisent l'apprentissage ;

5 Egalité de sexe : L'allaitement maternel est le grand égalisateur, donnant à chaque enfant un bon départ dans la vie de manière équitable. L'allaitement maternel est un droit unique aux femmes et elles devraient être prises en charge par la société afin d'allaiter de façon optimale. L'expérience de L'allaitement peut apporter de la satisfaction et renforcer l'autonomie de la mère comme elle contrôle la façon dont elle nourrit son bébé ;

6 Eau potable et assainissement : L'allaitement à la demande fournit toute l'eau dont un bébé a besoin, même par temps chaud. En revanche, les préparations

pour nourrissons nécessitent l'accès à l'eau potable, l'hygiène et l'assainissement ;

7 Energie abordable et propre : L'allaitement nécessite moins d'énergie que les industries de production de préparations pour nourrissons. Il réduit également le besoin d'eau, de bois de chauffage et de combustibles fossiles dans les foyers ;

8 Travail décent et Croissance Economie : Les femmes qui allaitent qui sont soutenues par leurs employeurs sont plus productives et loyales. La protection de la maternité et d'autres politiques de travail peuvent permettre aux femmes de concilier l'allaitement maternel et leur autre travail ou emploi. Les emplois décents devraient répondre aux besoins des femmes qui allaitent, en particulier celles en situation de précarité ;

9 Industrie Innovation et Infrastructure : Avec l'industrialisation et l'urbanisation, les défis de temps et d'espace deviennent plus importants. Les mères qui allaitent et qui travaillent à l'extérieur de la maison ont besoin de gérer ces défis et d'être soutenues par les employeurs, leurs propres familles et communautés. Les crèches à proximité du lieu de travail, les salles de lactation et les pauses d'allaitement peuvent faire une grande différence ;

10 Réduction des Inégalité : Les pratiques d'allaitement diffèrent à travers le monde. L'allaitement doit être protégé, encouragé et soutenu partout, mais en particulier au sein de groupes pauvres et vulnérables. Cela aidera à réduire les inégalités ;

11 les villes et les collectivités durables : Dans l'agitation des grandes villes, les mères allaitantes et leurs bébés ont besoin de se sentir en sécurité et bien accueillis dans tous les espaces publics. Lors de catastrophes et de crises humanitaires, les femmes et les enfants sont touchés de manière disproportionnée. Les femmes enceintes et allaitantes ont besoin de soutien particulier pendant ces périodes ;

12 Consommation et Production Responsable : L'allaitement fournit une source saine, durable et naturelle de nutrition et de subsistance qui est à la fois praticable et non polluante, sans entraîner l'utilisation intensive des ressources ;

13 Action Climatique : L'allaitement protège la santé et la nutrition infantiles en périodes d'adversité et lors de catastrophes météorologiques dues au réchauffement climatique ;

14 La Vie Marine : L'allaitement entraîne moins de déchets par rapport aux préparations pour nourrissons. La production et la distribution industrielles des

préparations pour nourrissons sont source de déchets qui polluent les mers et affectent la vie marine ;

15 La vie sur Terre: L'allaitement est écologique par rapport aux préparations pour nourrissons. La production de préparations pour nourrissons implique l'industrie laitière, ce qui exerce souvent une pression sur les ressources naturelles et contribue aux émissions de carbone et au changement climatique ;

16 Paix et Justice, Institution forte: L'allaitement maternel est inscrit dans de nombreux cadres et conventions des droits humains. La législation et les politiques nationales pour protéger et soutenir les mères qui allaitent et leurs bébés sont nécessaires pour veiller à ce que leurs droits soient respectés ;

17 Partenariat pour les objectifs : La Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (SMANJE) favorise la collaboration multisectorielle, et peut s'appuyer sur divers partenariats pour le soutien du développement par des programmes et des initiatives sur l'allaitement ;